|  |  |
| --- | --- |
| **Принято:****общим собранием****Протокол № 1****от «\_\_» августа 2023г.** | **УТВЕРЖДАЮ:****ЗаведующийМБДОУ****«Теремок» п. Долгая Яруга****\_\_\_\_\_\_\_Ю.С. Овсянникова****Приказ № \_\_от «\_\_» августа 2023г.** |

**Режим дня в МБДОУ «Детский сад «Теремок» п. Долгая Яруга**

**Чернянского района Белгородской области» на 2023-2024 г.**

**Младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **1 мл.** | **2 мл.** |
| **7.30-8.20** | **7.30-8.20** | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика |
| **8.20-8.50** | **8.20-8.50** | Завтрак |
| **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | Самостоятельные игры. Подготовка к ООД |
| **9.06-9.40** | **9.00-9.40** | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе |
| **9.40-10.00** | **9.40-10.00** | Второй завтрак |
| **10.00-12.00** | **10.00-12.00** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.00-13.00** | **12.00-13.00** | Обед. Подготовка ко сну |
| **13.00-15.00** | **13.00-15.00** | Сон |
| **15.00-15.46** | **15.00-15.40** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Полдник |
| **15.46-16.15** | **15.40-16.15** | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе |
| **16.15-16.30** | **16.15-16.30** | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| **16.30-17.30** | **16.30-17.30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой |

**Средне - старшая подгруппа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **Ср.** | **Ст.** |
| **7.30-8.30** | **7.30-8.30** | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика |
| **8.30-8.55** | **8.30-8.55** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **8.55-9.20** | **8.55-9.20** | Игры, самостоятельная деятельность |
| **9.20-9.25** | **9.20-9.25** | Подготовка к ООД |
| **9.25-10.45** | **9.25-10.45** | ООД |
| **10.45-10.55** | **10.45-11.00** | Второй завтрак |
| **10.55-12.40** | **11.00-12.45** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.40-13.00** | **12.25-13.00** | Обед |
| **13.00-15.00** | **13.00-15.00** | Подготовка ко сну, сон |
| **15.00-15.30** | **15.00-15.20** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры |
| **15.30-16.10** | **15.20-16.00** | Полдник |
| **16.10-16.30** | **16.05-16.30** | ООД, игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| **16.30-17.30** | **16.30-17.30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой |